

Thème pour une réunion ENDJ :

## ***"Équilibre de vie"***

*Petit rappel :*

*Pour que la réunion soit riche en partage, prenez soin de préparer tous ce thème (par écrit de préférence) avant de venir.*

Texte de référence : Matthieu 6 ; 25-34

" Voilà pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps de quoi vous le vêtirez. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement ? Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent ni ne recueillent en des greniers, et votre Père céleste les nourrit ! Ne valez-vous pas plus qu'eux ? Qui d'entre vous d'ailleurs peut, en s'en inquiétant, ajouter une seule coudée à la longueur de sa vie ? Et du vêtement, pourquoi vous inquiéter ? Observez les lis des champs, comme ils poussent : ils ne peinent ni ne filent. Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'a pas été vêtu comme l'un d'eux. Que si Dieu habille de la sorte l'herbe des champs, qui est aujourd'hui et demain sera jetée au four, ne fera-t-il pas bien plus pour vous, gens de peu de foi !

Ne vous inquiétez donc pas en disant : Qu'allons-nous manger ? qu'allons-nous boire ? de quoi allons-nous nous vêtir ? Ce sont là toutes choses dont les païens sont en quête. Or votre Père céleste sait que vous avez besoin de tout cela. Cherchez d'abord son Royaume et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous inquiétez donc pas du lendemain : demain s'inquiétera de lui-même. A chaque jour suffit sa peine. »

Liste des réalités :

PRIERE	ETUDES, TRAVAIL	AMITIES	AMOUR	FAMILLE
SOMMEIL	DETENTE	LOISIRS	ENGAGEMENT	ASSOCIATIONS
HYGIENE	INFORMATION	PASSION	RELATIONNEL	PROJETS etc..

Ce thème a été réalisé par une équipe ENDJ de Reims en 2001. Si vous aussi vous désirez faire partager de nouveaux thèmes, n'hésitez pas à les envoyer par E-mail : [endjfrance@fr.st](mailto:endjfrance@fr.st) ou par courrier au secrétariat national des ENDJ : 49 rue de la Glacière 75013 PARIS.

Questions pour le temps de partage :

- Parmi ces différentes réalités, qu'est ce qui me paraît important pour ma vie quotidienne ?

J'en choisis cinq que je classe de la plus importante à la moins importante.

- Parmi la liste des réalités, qu'elles sont celles qui prennent le plus de place dans mon emploi du temps ?

J'en choisis cinq que je classe de la plus envahissante à la moins envahissante.

- Au vu de ces questions et du texte de référence, quels seraient les changements à apporter pour favoriser mon équilibre de vie ?

N'y aurait-il pas là un point d'effort ?

***Bonne réunion à tous !***